

MEMORIA ANUAL AVEX VALENCIA: ASOCIACIÓN

APOYO PSICOSOCIAL A PERSONAS CON ADICCIONES Y SUS FAMILIARES

2025

Realizado por:

Lucía Morales Hernández



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

ÍNDICE

01. INTRODUCCIÓN

- 1.1 Prólogo
- 1.2 Carta de la Junta Directiva
- 1.3 Misión, Visión y Valores
- 1.4 Objetivos

02. NUESTRA ASOCIACIÓN

- 2.1 Antecedentes
- 2.2 Ámbito territorial
- 2.3 Marco normativo
- 2.4 Justificación
- 2.5 Equipo Profesional
- 2.6 Junta Directiva

03. VOLUNTARIADO

- 3.1 Resumen
- 3.2 Actividades
- 3.3 Agradecimientos

04. NUESTROS PROGRAMAS

- 4.1 Qué Hacemos

05. DATOS TERAPÉUTICOS Y PERFILES

- 5.1 Población atendida
- 5.2 Perfil de las personas atendidas

06. DATOS ECONÓMICOS

07. TRABAJO EN RED

01. INTRODUCCIÓN

En un mundo donde las adicciones representan un desafío creciente que afecta a las personas, familias y comunidades enteras, surge la necesidad de contar con recursos especializados y estrategias efectivas para abordar este problema de manera integral. En este contexto, nace AVEX Valencia, una entidad comprometida con la misión de ofrecer tratamiento, apoyo y esperanza a quienes luchan contra las adicciones.

AVEX Valencia representa como un faro de esperanza en la batalla contra las adicciones, entendiendo la complejidad de este fenómeno y reconociendo la importancia de abordar no solo los síntomas, sino también las raíces profundas que perpetúan este desafío. El equipo de AVEX Valencia persigue la creencia de que cada persona merece la oportunidad de recuperarse y vivir una vida plena y libre de las cadenas de la adicción.

El presente documento hace referencia a una memoria anual sobre las diferentes actividades y acciones realizadas desde la Asociación Valenciana para el Tratamiento de las Conductas Adictivas (AVEX Valencia). Dicho documento tiene como objetivo principal, es proporcionar una visión integral de las acciones y el impacto de la asociación en su misión de abordar y tratar las adicciones.

En resumen, la memoria anual de nuestra asociación dedicada al tratamiento de las adicciones, es una herramienta crucial para la rendición de cuentas, la evaluación de impacto y la planificación estratégica.



Estimados miembros, colaboradores y amigos de AVEX Valencia,

Nos complace dirigirnos a ustedes en calidad de la Junta Directiva, para presentar nuestra memoria anual, un testimonio vibrante de los logros y desafíos que hemos enfrentado en nuestra incansable búsqueda de ofrecer tratamiento y apoyo a aquellos que luchan contra las adicciones.

El último año ha sido un periodo de profundo compromiso y crecimiento para nuestra asociación. A medida que enfrentamos los complejos desafíos que las adicciones plantean a nuestras comunidades, hemos reafirmado nuestro compromiso de proporcionar soluciones integrales y compasivas para abordar este problema de manera efectiva.

Nuestra memoria anual refleja los pilares fundamentales que han guiado nuestro trabajo durante este período:

1. Compromiso con la Comunidad:

- Hemos fortalecido nuestros lazos con la comunidad, llevando a cabo campañas de concienciación que buscan desterrar estigmas y promover una comprensión más profunda de las adicciones.

2. Resultados Tangibles en el Tratamiento:

- Celebramos los éxitos individuales y colectivos de aquellos que han pasado por nuestros programas de tratamiento. Cada historia de recuperación es un testimonio de la eficacia de nuestros enfoques personalizados y de la dedicación de nuestro equipo.

3. Innovación y Adaptabilidad:

- Hemos abrazado la innovación en nuestras prácticas de tratamiento, incorporando enfoques basados en evidencia y adaptándonos continuamente a las cambiantes necesidades de aquellos a quienes servimos.



4. Transparencia y Responsabilidad:

Mantenemos un compromiso constante con la transparencia y la responsabilidad en el uso de los recursos que nos confían. Cada donación, cada recurso, se destina con diligencia para maximizar su impacto.

Nuestra labor no está exenta de desafíos, y reconocemos la importancia de aprender de cada obstáculo. Cada desafío enfrentado es una oportunidad para crecer, mejorar y refinar nuestros métodos para garantizar que cumplamos con nuestra misión de manera efectiva.

Quisieramos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas que han contribuido a nuestro éxito: socios, voluntarios, familiares y colaboradores. Su apoyo ha sido fundamental para el progreso que hemos logrado.

A medida que reflexionamos sobre los logros del último año, miramos hacia el futuro con determinación renovada. AVEX Valencia continuará siendo un faro de esperanza, proporcionando tratamiento, apoyo y recursos esenciales a aquellos que buscan recuperarse de las adicciones.

Gracias por ser parte de esta travesía con nosotros.

Atentamente,
La Junta Directiva, AVEX Valencia.



Misión:

En AVEX Valencia, nuestra misión es proporcionar un apoyo integral y compasivo a aquellas personas afectadas por las adicciones, fomentando la recuperación y el bienestar a través de programas de tratamiento personalizados. Nos comprometemos a abordar no solo los síntomas de las adicciones, sino también las causas subyacentes, promoviendo un enfoque holístico que restaure la salud física, mental y emocional de las personas a las que atendemos. Buscamos desafiar estigmas, fomentar la conciencia comunitaria y trabajar en colaboración con diversos actores para crear entornos que faciliten la prevención, la recuperación y la reinserción de las personas con problemas de adicción.



Visión:

Nos visualizamos como un referente en el campo del tratamiento de adicciones, destacando por la excelencia en la atención, la innovación en enfoques terapéuticos y la dedicación a la mejora continua. Aspiramos a ser una fuerza motriz en la creación de comunidades más saludables y resilientes, donde cada individuo afectado por las adicciones tenga acceso a recursos efectivos y compasivos que le permitan alcanzar la plenitud de una vida libre de sustancias adictivas. Visualizamos un futuro donde la empatía y la comprensión sustituyan el estigma, y donde la recuperación sea un camino accesible para todos.

MISIÓN, VISIÓN, VALORES

Valores:



EMPATÍA



INTEGRIDAD



COLABORACIÓN



INNOVACIÓN



RESPECTO

OBJETIVO GENERAL

Promover y mantener la abstinencia, logrando la recuperación personal, la inserción familiar, y la reinserción/inserción laboral y social del paciente, consiguiendo mejorar su calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

O.E. 1: Colaborar con instituciones médicas y profesionales de la salud para mejorar la disponibilidad de los servicios para el tratamiento.

O.E.2: Proporcionar programas de apoyo y educación dirigidos a las familias afectadas por la adicción.

O.E.3: Establecer programas de rehabilitación que aborden aspectos físicos, psicológicos y sociales de la adicción.

O.E.4: Facilitar terapias de grupales y terapias individuales para personas en tratamiento.

O.E.5: Promover la inclusión social de las personas que se encuentran en tratamiento, además de sensibilizar y reducir el estigma asociado al problema de la adicción.

O.E.6: Desarrollar programas de reintegración laboral y comunitaria con el fin de que la persona en tratamiento pueda hacer una correcta reinserción sociolaboral.

O.E.7: Trabajar en red con las diferentes entidades similares con el fin de compartir experiencias y mejorar tanto las prácticas como los recursos.

02. NUESTRA ASOCIACIÓN

La Asociación Valenciana para el Tratamiento de Adicciones (AVEX Valencia), es una entidad sin ánimo de lucro que lleva 50 años en activo, atendiendo tanto a las personas que tienen un problema de adicción como también a sus familias.

El ámbito de actuación a la que va destinada las diferentes actuaciones realizadas por AVEX Valencia, es el de las adicciones. Razón por la cual, es conveniente mencionar la Encuesta sobre Alcohol y Drogas en Población General en España (Ministerio de sanidad, 2022), la cual menciona que el 93,2% de la población de entre 15 y 64 años afirman haber consumido bebidas alcohólicas, convirtiéndose en una de las sustancias psicoactivas con mayor prevalencia en España. Además, como se ha mencionado dicha asociación está ubicada dentro de la ciudad de Valencia, siendo esta según la Encuesta sobre Alcohol y Drogas en Población General mencionada anteriormente, como una de las ciudades con mayor prevalencia del consumo de bebidas alcohólicas.

Concretamente, AVEX Valencia lleva en activo más de 50 años, ya que se fundó el 10 de junio de 1970, gracias al doctor Emilio Bogati, por ello es importante mencionar que en aquella época la asociación se fundó como AVEX (Asociación Valenciana de Exalcohólicos).



Sin embargo, en la actualidad, el nombre se ha modificado para quedarse como “Asociación Valenciana para el Tratamiento de las Adicciones”. Dicho cambio de nombre refleja el cómo ha ido evolucionando la percepción de la problemática de las adicciones y los avances que se han logrado al respecto.

Por otra parte, el doctor Bogani estuvo trabajando en el antiguo psiquiátrico de Jesús, lugar donde se llevaba a cabo una práctica profesional poco ética y represora, ya que en aquella época al colectivo de las personas con problemas de adicción se les trataba como a enfermos mentales y esto fue lo que motivó a luchar, tanto a Bogani como a otros psiquiatras jóvenes que trabajaban en el psiquiátrico de Jesús, con el fin de alcanzar un cambio en el modelo de la práctica profesional. Para ello, comenzaron a colaborar con lo que en aquella época se conocía como asistentes sociales, con el fin de abordar dicha problemática con una visión más holística (J. Gómez, 2 de mayo de 2023).

Actualmente, AVEX Valencia se encuentra inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunitat Valenciana, unidad territorial de València en la Sección 1ª con el número 415. A día de hoy, nuestra asociación representa una de las asociaciones pioneras en el tratamiento de las adicciones, ya que a partir de su inauguración, comenzaron a crearse nuevas iniciativas destinadas a la problemática de las adicciones, como también empezaron a crearse las UCA (Unidades de Conductas adictivas) y UA (Unidades de Alcohol).

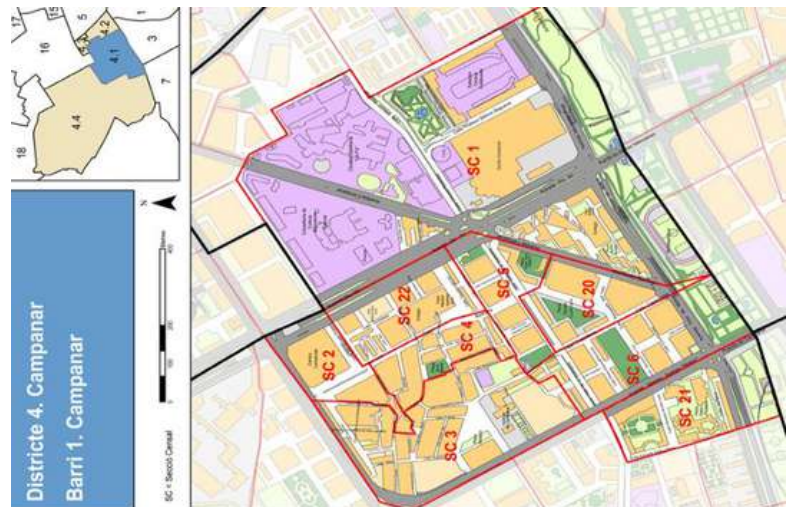
No obstante, es importante mencionar que AVEX Valencia a lo largo de los últimos años se ha ido adaptando a los cambios sociales y las nuevas necesidades, motivo por el cual ha dejado de enfocarse sólo en la adicción de Alcohol, con el fin de abordar la problemática de las adicciones en relación al consumo de cualquier tipo de sustancia, como también para la atención de las nuevas conductas adictivas sin sustancia (Gómez, 1972).



Referente a la localización y el ámbito territorial, hay que decir que la asociación de AVEX Valencia está situada en el barrio de Campanar, concretamente en

C/ Carlos Dinnbier, 2, izq, 46015, en Valencia capital. Según la Oficina Estadística del Ayuntamiento de Valencia (2021), tras la realización de un análisis de los datos demográficos recogidos, a través del Padrón Municipal de Habitantes, se contabiliza que en el barrio de Campanar se llegan a registrar 11.505 habitantes el 01/01/2022.

En cuanto al contexto social o comunitario del barrio de Campanar, hay que destacar que se encuentra muy bien situada, ya que cuenta con una muy buena



comunicación con el resto de la ciudad de Valencia. Además, dicho barrio cuenta con una gran variedad de recursos y servicios a los que se puede acudir como pueden ser: Zonas verdes (Parque cabecera, Jardín Turia, etc); Zonas de ocio (Nuevo centro, teatros, restaurantes, etc); Servicios sanitarios tanto públicos como privados (UCA, Ambulatorios, Hospitales, etc.); Centros educativos (Colegios, institutos, FP, preparación de oposiciones, atención temprana, etc.); Gimnasios; Supermercados; Servicios sociales (Centro Municipal de Servicios Sociales, Unidad de valoración de la discapacidad, Consejería de educación, Centro Municipal de información juvenil, etc.), como también iglesias.

En cuanto al marco normativo en el que se enmarca nuestra asociación AVEX Valencia, es relevante mencionar que AVEX Valencia cuenta con una personalidad jurídica propia con C.I.F: G-46117743, lo cual hace referencia como bien explica Días-Aguado (2016), a la capacidad de una persona, entidad o asociación para asumir obligaciones y poder llevar a cabo actividades en las que se asuma la plena responsabilidad jurídica, tanto para sí mismos como para terceros.

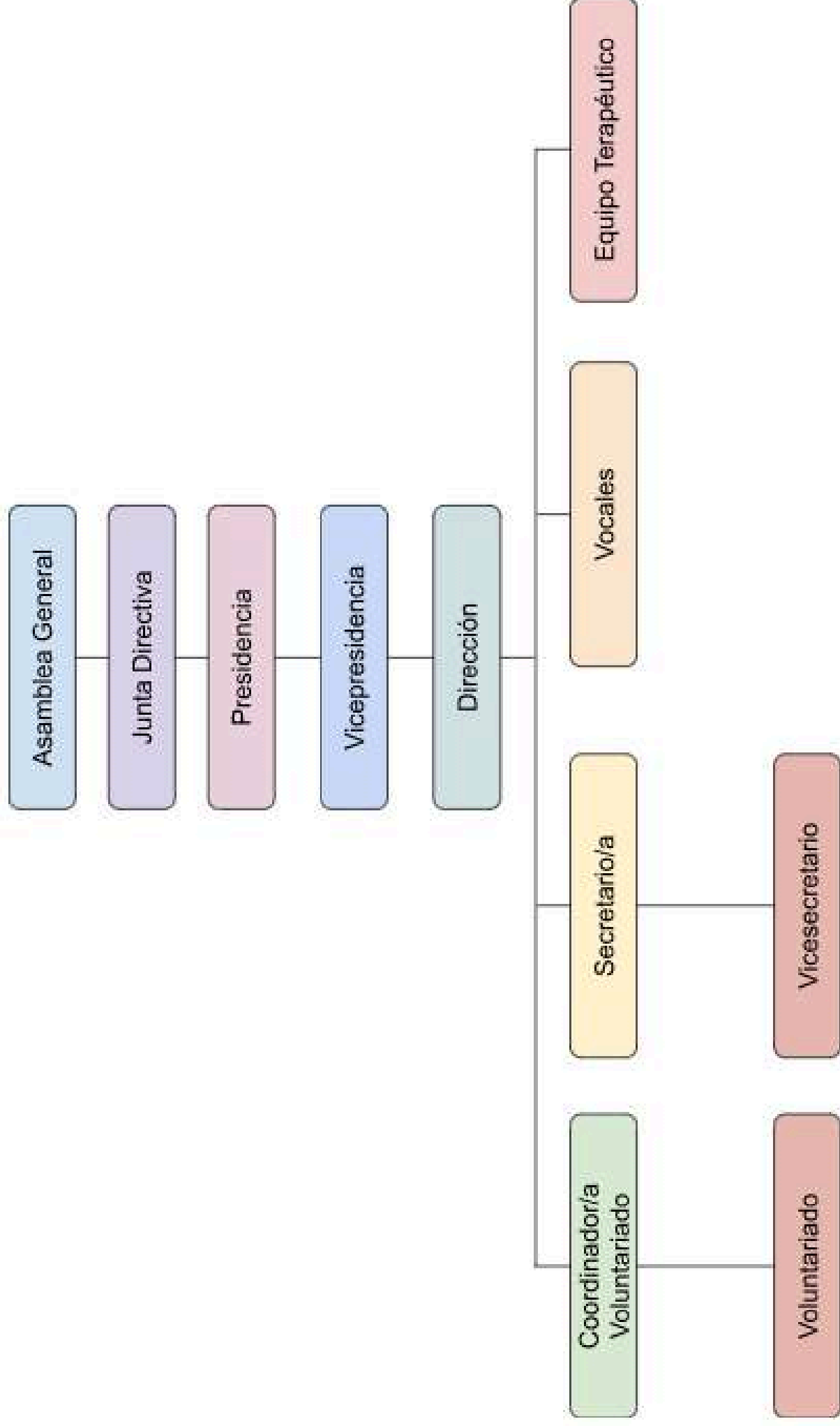
Por otro lado, es importante destacar que dicha asociación se acoge a la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, la cual reconoce la importancia del fenómeno asociativo como instrumento de integración y participación en los asuntos públicos, manteniendo en todo momento la libertad asociativa, como también la protección de los derechos y libertades fundamentales.

Además, dicha Ley Orgánica, se respalda con lo expuesto en la Constitución Española, concretamente en su artículo 22, dónde se reconoce el derecho de asociación. No obstante, también es relevante mencionar el Decreto 132/2010, de 3 de septiembre, del Consell sobre registro y autorización de centros y servicios de atención y prevención de las drogodependencias y otros trastornos adictivos en la Comunitat Valenciana, ya que AVEX Valencia ha ampliado horizontes convirtiéndose en un Centro de Día.

La justificación de nuestra labor se sustenta en varios pilares esenciales:

- ENFOQUE INTEGRAL:
 - Reconocemos que el tratamiento de las adicciones va más allá de la simple abstinencia. AVEX Valencia adopta un enfoque integral que abarca la prevención, la intervención temprana, la rehabilitación y la reintegración social.
- COMPROMISO CON LA COMUNIDAD:
 - AVEX Valencia se compromete a ser un agente de cambio positivo en la comunidad. Nos esforzamos por educar, sensibilizar y movilizar a la sociedad para enfrentar colectivamente el desafío de las adicciones, ya que creemos que la comunidad desempeña un papel vital en el proceso de recuperación.
- ADAPTABILIDAD Y PERSONALIZACIÓN:
 - Entendemos que cada persona es única, y por lo tanto, cada camino hacia la recuperación debe ser personalizado. Nuestros programas y servicios se diseñan considerando las necesidades individuales, promoviendo la inclusividad y la empatía en cada paso del proceso de tratamiento.
- COLABORACIÓN INTERDISCIPLINARIA:
 - La lucha contra las adicciones requiere la colaboración de diversos profesionales de la salud y del ámbito social. AVEX Valencia fomenta la colaboración interdisciplinaria para ofrecer soluciones integrales y bien fundamentadas.
- ÉTICA Y TRANSPARENCIA:
 - Nos regimos por los altos estándares éticos y nos comprometemos a ser transparentes en nuestras acciones y decisiones.

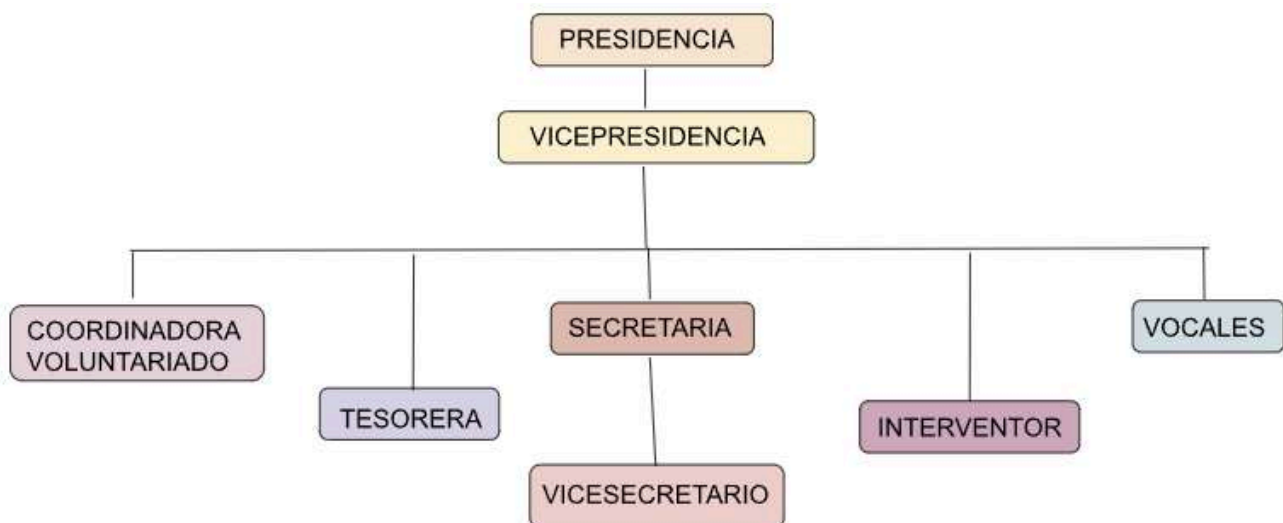
En conjunto, la creación de AVEX Valencia responde a la necesidad imperativa de brindar soluciones efectivas y compasivas para combatir las adicciones, marcando un camino hacia la esperanza, la recuperación y la transformación positiva de vidas.



EXEAVO · P I C U Q E

La Junta Directiva es el órgano de decisión de la asociación, es decir se encarga de representar, gestionar y administrar todos lo relacionado con la asociación AVEX Valencia. Dicha Junta Directiva está compuesta por 5 mujeres y 3 hombres; y del mencionado órgano emana la representación, gestión y administración de la entidad. Dentro de la Junta Directiva se pueden diferenciar diferentes cargos como pueden ser:

- Presidencia, cuya función principal es la de coordinar y supervisar todas las acciones que se lleven a cabo en AVEX Valencia. Como también, es la figura principal a la hora de representar a la asociación de manera legal ante terceras personas.
- Secretaría, cargo que se encarga principalmente de la gestión y administración de toda la documentación de la asociación.
- Tesorero, el cual tiene como función primordial el manejo y gestión tanto de las cuentas como de los presupuestos anuales.
- Área de intervención, dicha área se encarga de la supervisión de las diferentes intervenciones y actuaciones que se realiza desde la asociación, como también se encargan de comprobar que se esté cumpliendo con las obligaciones y los requisitos impuestos por Ley.
- Vocales, dicho cargo tiene como función principal dar apoyo en las diferentes tareas que sea preciso.



03. VOLUNTARIADO

En el transcurso del año 2025, el voluntariado en nuestra Asociación para el Tratamiento de las Conducatas Adictivas ha desempeñado un papel fundamental y enriquecedor en el logro de nuestros objetivos y la prestación de servicios significativos a la comunidad.

Este apartado destaca el impacto positivo y las contribuciones valiosas que nuestros voluntarios han aportado a lo largo de este período.

1. **Compromiso y Participación Activa:** Nuestros voluntarios han demostrado un compromiso excepcional al participar activamente en diversas actividades y programas diseñados para apoyar a individuos afectados por las adicciones. Desde sesiones de orientación y grupos de apoyo hasta eventos de concientización comunitaria, su participación ha sido esencial para alcanzar a un público más amplio y proporcionar recursos necesarios.

2. **Acompañamiento y Apoyo Emocional:** El voluntariado ha desempeñado un papel crucial en el brindar acompañamiento y apoyo emocional a aquellos que buscan superar las adicciones. A través de conversaciones individuales, grupos de discusión y actividades recreativas, nuestros voluntarios han contribuido a la creación de un ambiente de confianza y comprensión, promoviendo la curación y la motivación para el cambio positivo.

3. **Desarrollo de Habilidades y Capacitación Continua:** La Asociación ha priorizado el desarrollo de habilidades y la capacitación continua para sus voluntarios. Se han ofrecido talleres y programas de formación que abordan aspectos clave del tratamiento de las adicciones, la comunicación efectiva y la gestión emocional. Este enfoque garantiza que nuestros voluntarios estén bien preparados y actualizados para abordar las diversas necesidades de aquellos a quienes sirven.

Concretamente, el voluntariado se encarga de realizar una de las actividades principales y más importantes de nuestra entidad, se trata de lo que se conoce como la "Acogida" a los/as nuevos/as usuarios/as. Se trata de la primera entrevista y toma de contacto que tiene la persona con nuestra asociación, donde se le enseña qué somos y cómo le podemos ayudar.

Otras actividades habituales del voluntariado, muy relacionadas con algunos cargos directivos, son:

- Revisar y contestar diariamente los correos que se reciben en la asociación pidiendo información del funcionamiento o solicitando ayuda.
- Información diaria, bien telefónica o presencial, del funcionamiento de la asociación, las actividades que se realizan, acogidas y cualquier pregunta solicitada.
- Realizar tareas administrativas en las solicitudes de subvenciones, tanto públicas como privadas, así como las tareas.
- Realizar tareas administrativas en las solicitudes de subvenciones, tanto públicas como privadas, así como las tareas administrativas y de gestión, de control de socios/as, que conlleva el buen funcionamiento de la asociación.
- Controlar diariamente el buen funcionamiento del local prestando atención a cuantas personas acuden a nuestro local demandando nuestros servicios.
- Acudir a jornadas, seminarios... de formación en el ámbito de las adicciones.
- Acudir a talleres, cursos de formación en el ámbito de la Ley de Transparencia y Buen Gobierno.
- Elaboración y mantenimiento de la página web, publicaciones en redes sociales, redacción de trípticos informativos de las actividades de la asociación.
- Gestión de las actividades de ocio y tiempo libre, coloquios y cinefórum.

AGRADECIMIENTOS

En la elaboración de esta memoria anual, es imprescindible dedicar un espacio especial para expresar nuestro más sincero agradecimiento al invaluable equipo de voluntarios que ha contribuido de manera excepcional a la misión de la Asociación para el Tratamiento de las Conductas Adictivas en el último año.

Queremos destacar y reconocer el compromiso inquebrantable que cada voluntario ha demostrado hacia nuestra causa. Su dedicación y esfuerzo han sido esenciales para llevar a cabo programas y servicios que impactan positivamente a aquellos que buscan superar las conductas adictivas. Además, agradecer el apoyo incondicional brindado por nuestro voluntariado, ya que ha sido una fuerza impulsora fundamental para el éxito de nuestros programas de tratamiento.

Reconocemos la generosidad de tiempo y habilidades que cada voluntario ha aportado desinteresadamente. Vuestra disposición para compartir conocimientos, habilidades y, sobre todo, compasión, ha enriquecido la calidad de los servicios que ofrecemos y ha fortalecido la red de apoyo que brindamos a la comunidad.

Por estos motivos queremos reflejar en la Memoria Anual, nuestro profundo agradecimiento a cada voluntario que ha contribuido al éxito de la Asociación. Gracias por la generosidad de su tiempo, sus habilidades y su corazón compasivo, que han hecho posible que nuestra organización continúe brindando ayuda significativa a quienes más lo necesitan.

En resumen, el voluntariado en AVEX Valencia ha sido un pilar fundamental en nuestra misión de proporcionar apoyo integral a aquellas personas afectadas por la problemática de las adicciones.

04. NUESTROS PROGRAMAS



Atención Individualizada
(Usuarios y familias)

Grupos Terapéuticos



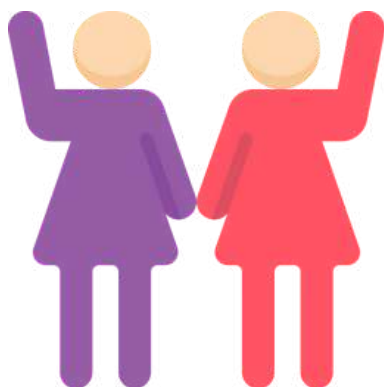
Grupos Psicoeducativos



Grupo de Familias



AVEX Mujer



Actividades Sociales:

- Cinefórum
- Coloquios
- Senderismo



Para poder entender de mejor forma, cómo es el funcionamiento de AVEX Valencia, es preciso mencionar los diferentes programas que forman parte de nuestra asociación, los cuales se pueden diferenciar en cuatro programas: a) Intervención individual; b) Grupos terapéuticos; c) Grupos psicoeducativos; d) Grupos de Familias; e) Actividades sociales; f) AVEX Mujer y g) AVEX Inserta.

Dentro de cada uno de los mencionados programas, se pueden diferenciar diferentes servicios que van destinados en algunos casos solo para personas con problemas de adicciones o familiares y en otros casos para ambos.

A) INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

Este programa puede estar dirigido tanto a las personas con problemas de adicción, como también a sus familiares, teniendo como objetivo principal, atender a cada una de las personas de una manera lo más personalizada posible. Esto se debe que muchas de las personas que acuden a AVEX Valencia, cuentan con una problemática común. Sin embargo, las características y necesidades pueden llegar a ser muy dispares según las vivencias por las que ha pasado cada persona, como también según sus estilos de vida, creencias y personalidades. Es por ello, por lo que desde AVEX Valencia se pretende ofrecer una atención más personalizada y que sea acorde al momento del proceso en el que se encuentre la persona. Dentro de dicha intervención individualizada, se pueden diferenciar diferentes servicios, según el momento en el que se encuentre la persona a la que se atiende y estas son: acogidas, entrevistas para realizar un diagnóstico y entrevistas para hacer un seguimiento.

B) GRUPOS TERAPÉUTICOS

Dicho programa representa uno de los ejes principales de la esencia de AVEX Valencia, ya que desde que se fundó la asociación en 1970, las terapias grupales han jugado un papel muy importante. En la actualidad, dentro de AVEX Valencia, se pueden diferenciar diferentes grupos destinados tanto a las personas con problemas de adicción, como también a las familias, los cuales se exponen a continuación:

En primer lugar, hacer una especial mención a los grupos terapéuticos los cuales estarán dirigidos por las dos figuras de psicología de AVEX y estarán destinados para las personas con problemas de adicción. En dichos grupos se ofrece principalmente terapias cognitivas, entrenamiento del autocontrol, se trabajará la prevención de recaídas ante la exposición a estímulos, como también AVEX se preocupa por incorporar la perspectiva de género en cada una de las intervenciones que se realizan. Otro de los grupos que están dirigidos a aquellas personas que cuentan con un problema de adicción, son los grupos de psicoeducación, los cuales estarán moderados por el psicólogo y la psicóloga de la entidad, con el fin de promover el conocimiento y la adquisición de herramientas suficientes para prevenir futuras recaídas. Por otro lado, hacer mención del grupo de familias, los cuales también estarán moderados tanto por el psicólogo y la psicóloga de AVEX Valencia con el objetivo de apoyar, acompañar y educar al familiar sobre las adicciones.

C) GRUPOS PSICOEDUCATIVOS

| | |
|--|--|
| <p>Exposición a estímulos con prevención de respuesta</p> | <p>Se basa en la exposición y no "reforzada" a las pistas o estímulos antecedentes del consumo, que producirá la extinción de las urgencias y de la respuesta de deseo. Se espera que después de una serie de exposiciones a estímulos o situaciones la ansiedad asociada al alcohol entre estos estímulos se extinga. Las pistas representan estímulos próximos que preceden y ocurren simultáneamente al consumo de alcohol, según los teóricos cognitivos la exposición es efectiva porque se facilita el aumento de la autoeficacia y la percepción subjetiva de control más que la propia exposición en sí.</p> |
| <p>Terapia cognitiva</p> | <p>Tiene como objetivo hacer frente a las distorsiones cognitivas presentes en el pensamiento de la persona que depende del alcohol. Generalmente estos pacientes se atribuyen un grado de control sobre el consumo ("yo puedo dejar de beber cuando quiera") o recuerdan selectivamente las consecuencias positivas de consumo de alcohol.</p> |

| | |
|---|--|
| Entrenamiento en autocontrol | <p>El objetivo que se persigue con el entrenamiento en autocontrol, tratar de alcanzar la abstinencia, por lo tanto la intervención se orienta en dos tareas: lograr un consumo moderado y la abstinencia, y el entrenamiento en prevención de recaída basada en el modelo de Marlatt y Gordon.</p> |
| Intervención orientada inicialmente al consumo responsable | <p>Consiste en la aplicación de determinadas técnicas conductuales que incluirán el establecimiento de metas y límites de bebida, en los casos de bebida moderada, autorregistros de bebida o de las urgencias de la bebida, entrenamiento en estrategias para reducir el consumo o cambiar el patrón de bebida, establecimiento de un sistema de refuerzo para la consecución de dichas metas, identificación de las situaciones de riesgo y disponer de alternativas a la bebida como respuesta de afrontamiento.</p> |
| Prevención de recaídas | <p>Este programa implica el análisis funcional con el fin de identificar las situaciones de riesgo, y el entrenamiento en habilidades para afrontar mejor las situaciones y prevenir la recaída. El programa considera la recaída como la respuesta a un estímulo específico, por lo cual la intervención debe orientarse en que el paciente aprenda a identificar y afrontar de forma efectiva los diferentes estímulos, la intervención considera la recaída como parte integrante de ella, por lo tanto se centra en los componentes cognitivos de la recaída, orientando sus trabajos en la terapia cognitiva.</p> |
| Intervención en género | <p>Información y educación del papel que desempeñan las creencias sociales y culturales adquiridas en cuestión de género. El ocultamiento del problema que realiza la mujer por diferentes temores, como perder la custodia de los hijos, lo que provoca el no solicitar ayuda. Información respecto a las creencias del hombre con respecto al logro, a la protección de la familia, a la dependencia de la mujer.</p> |

D) GRUPOS DE FAMILIAS

En la Asociación se organizan grupos de terapia de autoayuda con las familias de las personas a las que se atiende en AVEX Valencia, esto permite al terapeuta interactuar con las familias de los pacientes, y brindar información cognitiva sobre la enfermedad, lo cual disminuye el estrés de la familia en crisis y modificar las interacciones ante la queja familiar, que son entendidos en el sentido estratégico de la terapia sistémica. Este formato de Terapia Familiar ha sido tomado por nosotros de un terapeuta sistémico que ha aplicado el sistema de Minuchin (1975) a las familias afectadas por enfermedad física y/o deficiencia (Ríos, 1994), y propone un esquema útil de intervención centrado en el control y superación de los patrones de interacción que Minuchin identificó en la familia psicósomática:

- Controlar la cohesión o forma extrema de proximidad e intensidad de las interacciones y emociones de la familia a partir del hecho enfermedad-deficiencia.
- Controlar la presencia de la sobreprotección o excesiva preocupación por el bienestar del enfermo.
- Eliminar y disminuir la rigidez que mantiene el status quo y que les hace sentirse más vulnerables de lo esperado.
- Ayudarles a eliminar la falta de resolución de conflictos que les conduce a conductas cargadas de mecanismos de evitación, negación de la realidad y desviación del conflicto.

Se estudia, exhaustivamente el Nivel Motivacional con los que pacientes y familiares que llegan al tratamiento, trabajando concientemente para que en el proceso de cambio dispongan de todas las técnicas más específicas para afrontar cada una de las situaciones dentro de los Estados Motivacionales. También se trabaja las diferentes etapas del proceso de adicción (iniciación del consumo y los refuerzos positivos y negativos que lo han mantenido; aparición de los síntomas; conductas de consumo). Se les enseña a identificarse como variables intervinientes de forma directa, tanto en estímulos externos, historia de aprendizaje, modelos de adicción y agentes de control de contingencias (refuerzos y castigos).

Se interviene en un primer momento por los problemas familiares que desencadenan o pueden desencadenar la respuesta de riesgo de consumo. Posteriormente como respuestas de consumo que deterioran el ambiente familiar. Se resalta la necesidad del apoyo en el tratamiento, control de pautas y agentes de refuerzo. Sin embargo, no sólo la intervención se realiza a favor o beneficio del éxito terapéutico, sino que también se interviene en la reducción del estrés, ansiedad, labilidad afectiva, inestabilidad del humor y estado de ánimo en general, diferencias de género ya que no solo es el objetivo fundamental el conseguir de los familiares o pareja una participación activa, sino que además pretendemos lograr una normalización en la convivencia en beneficio del paciente y de ellos mismos.

Definición y explicación de las técnicas a utilizar en el grupo de familiar para que las realicen con la persona en tratamiento:

| | |
|---|---|
| <p>Manejo de contingencias</p>  | <p>Negociaciones y acuerdos que hay que establecer con sus familiares que se encuentran en proceso de rehabilitación, con el objetivo de que se lleven a cabo unas conductas específicas y acordándose con antelación, o reforzando determinadas conductas adaptativas mediante si son preciso diversos sistemas operantes.</p> |
| <p>Comunicación positiva</p>  | <p>Responder mejor en las interacciones que establezcan sin reprochar y reforzando los nuevos hábitos adquiridos.</p> |
| <p>Contratos terapéuticos</p>  | <p>Unidos y obtenidos del manejo de las contingencias.</p> |
| <p>Manejo del estrés y del estado de ánimo depresivo</p>  | <p>Tiene como objetivo el hacer frente a las distorsiones cognitivas presentes en el pensamiento de los familiares y parejas que han tratado de asumir por sí solos la problemática relacionada con las adicciones.</p> |

E) ACTIVIDADES SOCIALES

El objetivo principal de las actividades sociales es principalmente, promover la Inclusión Social de Personas con Adicción, Fortaleciendo su Autoestima y Fomentando su Participación Activa en la Sociedad.

Dentro de dichas actividades sociales se agruparan las diferentes actividades llevadas a cabo tanto con las personas con problemas de adicciones, como también con otros profesionales de diferentes entidades u organismos. Concretamente, las actividades que se han desarrollado para conseguir alcanzar dicho fin, son las siguientes: 1) Jornadas de puertas abiertas AVEX, 2) Ocupación del tiempo libre, 3) Trabajo en red; las cuales se expondrán de manera más específica a continuación:

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS AVEX.

Dicha actividad, consiste en la planificación y organización de las próximas Jornadas de Puertas Abiertas de AVEX Valencia, con el objetivo de promocionar la asociación, sensibilizar sobre la problemática de las adicciones a la sociedad en general, como también incitar, a las personas que cuentan con un problema de adicciones o conozca a alguien de su entorno que lo tenga, a iniciar un tratamiento con AVEX Valencia. Para la realización de dicha actividad, es importante contar con un equipo interdisciplinar, con el fin de tener en cuenta diferentes aspectos y abordar los diversos factores que influyen en la problemática de las adicciones, además de poder hacerlo en un orden coherente. Para que todo lo comentado sea posible, se requiere un continuo trabajo en equipo, a través de una adecuada comunicación y coordinación entre todos los miembros del equipo profesional de AVEX Valencia.

OCUPACIÓN DEL TIEMPO LIBRE.

Como se ha comentado anteriormente, una de las necesidades más destacadas en las personas que se atiende en AVEX Valencia, es la necesidad de ocupar el tiempo libre y promover la participación en actividades dentro del ámbito comunitario. No obstante, es importante destacar que cada una de las personas a las que se atiende en AVEX Valencia, cuentan con una situación personal, laboral, familiar y económica muy heterogénea. Por esa razón, algunos casos, bajo el criterio del psicólogo y la psicóloga de la asociación, son derivados a la intervención más individualizada que ofrece la figura de Trabajo Social.

Como se ha mencionado, todas las actividades sociales que se realizan en nuestro centro tienen como segundo objetivo, fomentar el Bienestar Mental, Físico y Emocional de las Personas con Adicción, a través de Actividades Recreativas y Culturales. En este sentido se agrupan las diferentes actividades sociales: cinefórum, grupos de debate, taller de creatividad, etc.

Dichas actividades están destinadas para todas las personas que forman parte de AVEX Valencia, donde a través de las diferentes actividades propuestas se puedan compartir opiniones, pensamientos, reflexiones, como también momentos. Favoreciendo de esta forma los vínculos sociales y el sentimiento de grupo, ya que se tratan de actividades grupales en las que puede acudir cualquier persona que forme parte de la asociación, es por ello por lo que los grupos son heterogéneos y cambiantes.

F) AVEX MUJER

Es una de las iniciativas más recientes de la asociación, que es la creación de un proyecto específico para el colectivo de mujeres, el cual recoge el nombre de "AVEX Mujer". Dicho proyecto consiste en la creación de un grupo de mujeres que han pasado por un problema de adicciones, el cual está moderado por la psicóloga y la trabajadora social de la asociación. Teniendo como finalidad, trabajar la percepción de enfermedad, prevención de recaídas y promover las habilidades sociales desde un enfoque más feminista y aplicando en todo momento la perspectiva de género.

G) AVEX INSERTA: ITINERARIOS DE APOYO AL PACIENTE CON ADICCIÓN EN REHABILITACIÓN

Durante el año 2024, iniciamos con mucha ilusión un nuevo proyecto que ha sido concedido a través de los Fondos Sociales Europeos (FSE+), el cuál hemos continuado impartiendo durante el 2025.

Este proyecto de inserción sociolaboral para personas en situación de riesgo de exclusión, surge de la necesidad imperante de proporcionar herramientas y oportunidades a aquellos individuos que enfrentan serias dificultades para integrarse adecuadamente en el mercado laboral, específicamente aquellos que luchan con problemas de adicción. La problemática de las adicciones no solo afecta la salud y el bienestar de las personas, sino que también limita sus oportunidades de empleo y su capacidad para llevar una vida plena y productiva.

El proyecto tiene como fin principal facilitar la integración sociolaboral de estas personas, promoviendo su recuperación y autonomía. Para ello, se implementarán programas de formación profesional adaptados a sus necesidades, asesoramiento personalizado, y acompañamiento continuo durante el proceso de búsqueda y mantenimiento de empleo. Además, se trabajará en estrecha colaboración con centros de rehabilitación y servicios de salud para asegurar un enfoque integral que contemple tanto la recuperación de la adicción como la reinserción laboral.

05. DATOS TERAPÉUTICOS Y PERFILES

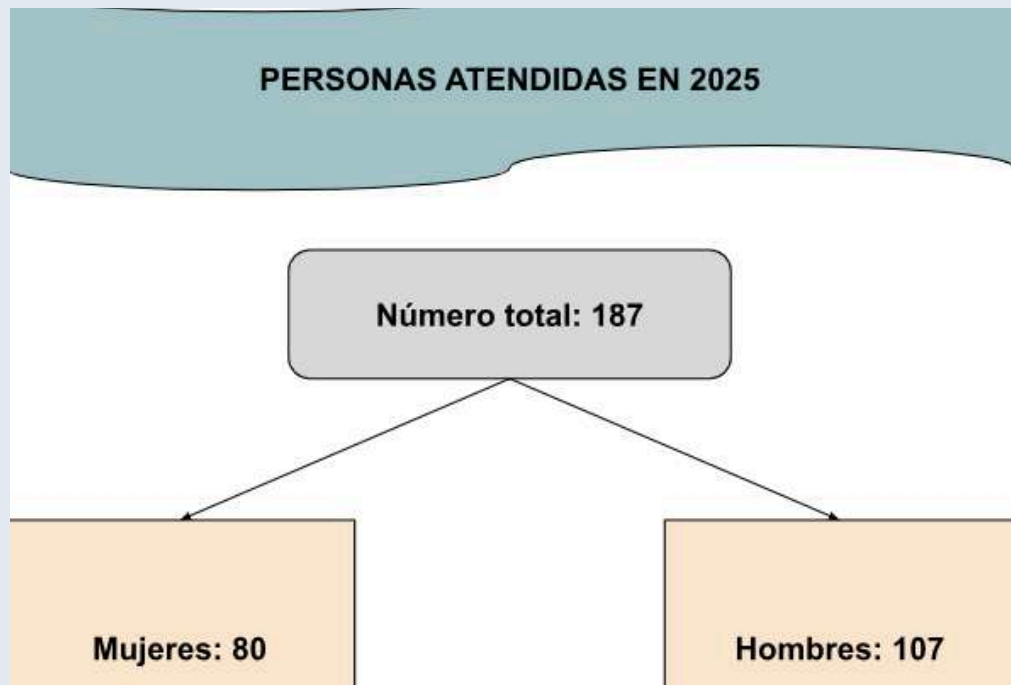
En el contexto de la Memoria Anual de nuestra asociación, la comprensión detallada de las características demográficas de las personas atendidas, es esencial para iluminar la amplitud y la profundidad de nuestro impacto en la comunidad. Este apartado se propone explorar y analizar de manera exhaustiva los datos demográficos relacionados con los participantes en nuestras iniciativas y programas de prevención del consumo de sustancias.

La diversidad inherente a nuestra comunidad exige un enfoque inclusivo y adaptado a las necesidades específicas de cada individuo. A través de la recopilación y el análisis de datos demográficos, buscamos obtener una visión holística de aquellas personas a las que atendemos, permitiéndonos ajustar estrategias, personalizar enfoques y garantizar que nuestras iniciativas sean equitativas y accesibles para todos.

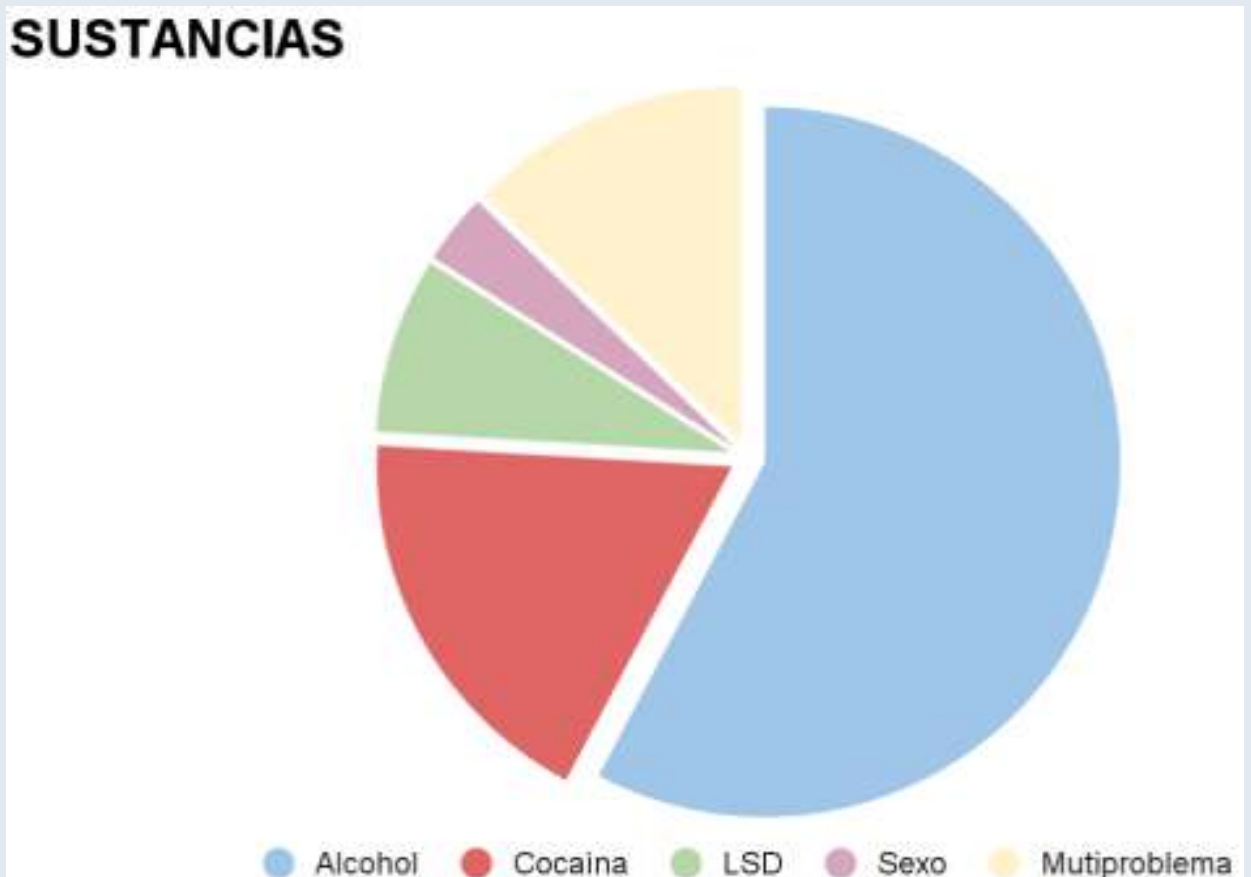
Este análisis demográfico proporcionará una base sólida para la toma de decisiones informada. Al comprender las características únicas de las personas que participan en nuestros programas, estaremos mejor equipados para adaptarnos a sus necesidades específicas, brindando así un apoyo más efectivo y personalizado. La información demográfica presentada en este apartado abarcará aspectos como la edad, el género y el nivel educativo de los participantes. Además, exploraremos cómo estos datos se relacionan con los resultados de nuestras intervenciones, permitiendo una evaluación más profunda de la efectividad de nuestros esfuerzos preventivos.

La transparencia y la comprensión detallada de quiénes son las personas que atendemos son fundamentales para cultivar la confianza y la responsabilidad tanto dentro de nuestra organización como con nuestras partes interesadas.

Durante el año 2025, en AVEX Valencia se ha llegado a atender a un total de 187 socios y socias, de las cuales 80 son mujeres y 107 hombres.

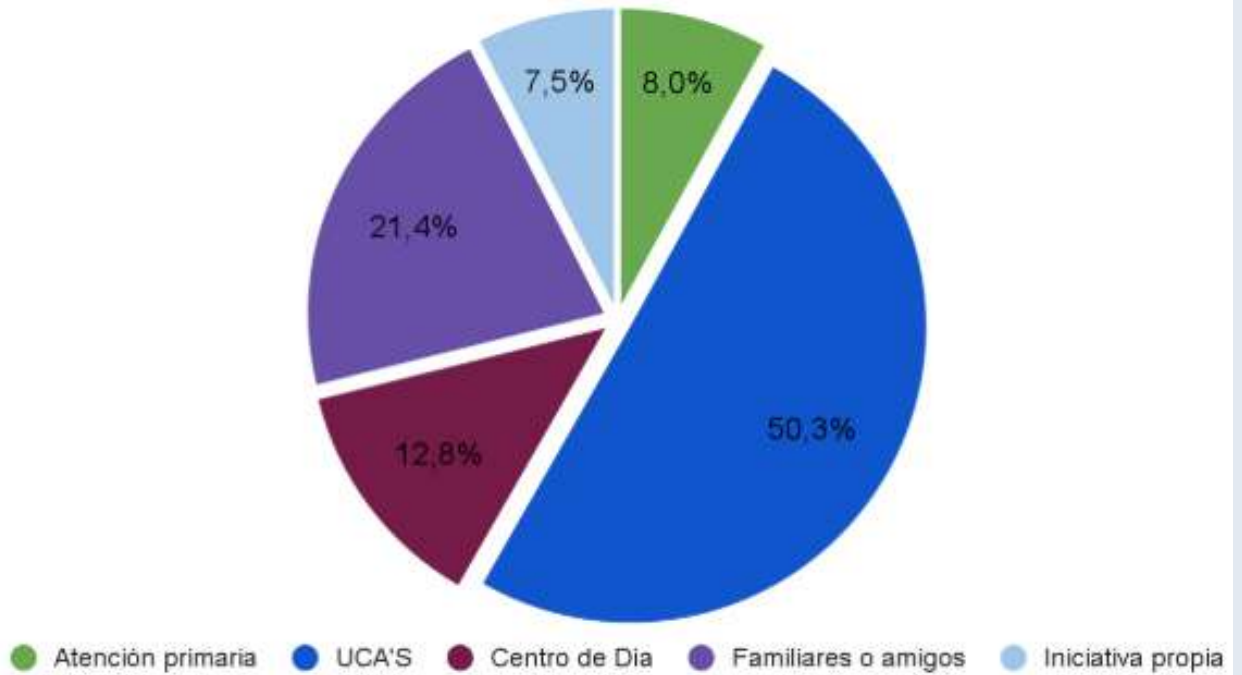


La sustancia más común entre las personas que acuden al tratamiento en AVEX Valencia, es principalmente el alcohol como se puede observar en la gráfica de a continuación:



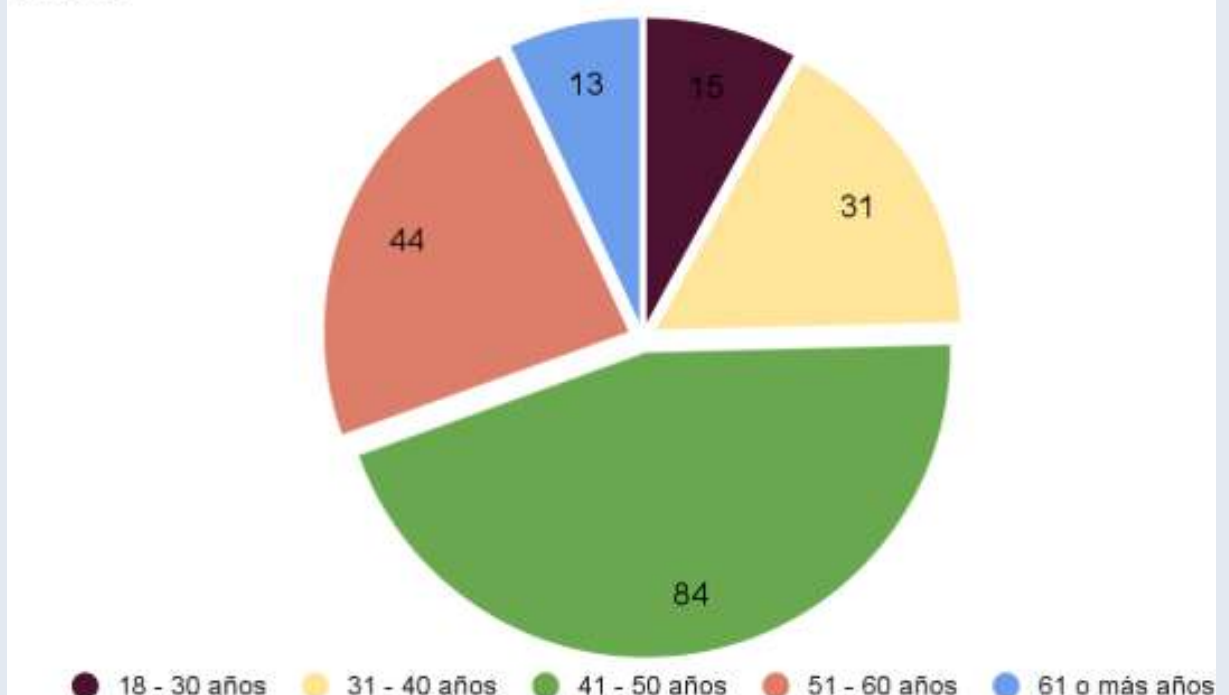
Para acceder al tratamiento, la mayoría de ellos lo han hecho a través del servicio especializado en adicciones como es la UCA, aunque otros han accedido por otros mecanismos, estos datos se pueden ver en el siguiente gráfico.

ACCESO AL TRATAMIENTO



La determinación de la edad media de las personas atendidas por nuestra asociación es un indicador clave que nos proporciona una visión consolidada de la composición demográfica de nuestra población beneficiaria. Este valor, calculado a partir de la edad de cada individuo atendido, es esencial para comprender la distribución etaria predominante y adaptar nuestras estrategias y servicios en consecuencia.

EDAD



05. DATOS ECONÓMICOS

| DATOS ECONÓMICOS 2025 | |
|---|------------|
| Total Gastos del Programa de Tratamiento | 87.730,74€ |
| Gastos de los Recursos Humanos | 64.885,83€ |
| Gastos de los Recursos Materiales | 22.844,91€ |

07. TRABAJO EN RED

En el último año, AVEX Valencia ha reafirmado su compromiso con el trabajo en red, reconociendo la importancia de colaborar con diversas organizaciones, instituciones y comunidades para abordar de manera integral las complejidades de las conductas adictivas. Existe colaboración con las UNIDADES DE ALCOHOLOGÍA y LAS UNIDADES DE CONDUCTAS ADICTIVAS. Las UCA y UA de referencia con las que trabajamos son:

UA Valencia, UCA Guillen de Castro, UCA Valencia Nou Campanar, UCA Valencia Padre Porta, UCA Valencia San Isidro, UCA Valencia San Marcelino también tenemos contacto con las UCAs del área metropolitana de Valencia como son: UCA Manises, UCA Massamagrell, UCA Paterna y la Coma, UCA Sagunto, UCA Torrente y UCA Moncada.

Sin embargo, se ha detectado la necesidad de ampliar horizontes y crear mayor trabajo en red con diferentes entidades y recursos que tengan relación con la problemática de las adicciones, por ello que cara al año 202, se han planteado los siguientes retos:

- **Colaboraciones Estratégicas:** La Asociación se propone fomentar colaboraciones estratégicas con otras organizaciones de salud mental, servicios sociales y entidades gubernamentales. Lo que permitirá el intercambio de recursos, conocimientos y mejores prácticas para mejorar la eficacia de nuestros programas y servicios.
- **Participación en Redes Comunitarias:** Otro de los retos planteados es participar activamente en redes comunitarias locales, regionales y nacionales relacionadas con la salud mental y las conductas adictivas. Facilitando de esta forma, el acceso a información actualizada, la identificación de necesidades emergentes y la promoción de soluciones colaborativas para abordar los desafíos en nuestra área de trabajo.

- Programas Conjuntos y Eventos Colaborativos: AVEX Valencia pretende participar en diferentes programas conjuntos y eventos colaborativos con diferentes entidades, que buscan crear conciencia, educar y prevenir las conductas adictivas. Teniendo como objetivo, llegar a un público más amplio y han maximizado el impacto positivo en la comunidad.

En resumen, el trabajo en red ha sido un componente esencial de la labor de la Asociación para el Tratamiento de las Conductas Adictivas en el último año. Agradecemos a todos nuestros colaboradores, aliados y socios por su compromiso compartido en la creación de una red sólida y colaborativa para abordar las complejidades de las conductas adictivas y trabajar hacia una comunidad más saludable y resistente.

08. CARTELES E IMAGENES DE ACTIVIDADES SOCIALES AVEX VALENCIA

CINE-FÓRUM



SALIDAS CULTURALES



SALIDAS DE SENDERISMO



CONVIVENCIAS CON DIFERENTES TEMÁTICAS



OCIO Y TIEMPO LIBRE



YOGA Y MEDITACIÓN



CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN Y JORNADAS



TRABAJO EN RED



DIFUSIÓN DE INFORMACIÓN



Itineraris de Inserció socio-laboral per a persones vulnerables

INSERCIÓN SOCIOLABORAL DE PERSONAS EN SITUACIÓN O RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

PROGRAMA FONDO SOCIAL EUROPEO PLUS (FSE+)
COMUNITAT VALENCIANA 2021-2027




Itineraris de Inserció socio-laboral per a persones vulnerables

INSERCIÓ SOCIOLABORAL DE PERSONES EN SITUACIÓ O RISC D'EXCLUSIÓ SOCIAL

PROGRAMA FONS SOCIAL EUROPEU PLUS (FSE+)
COMUNITAT VALENCIANA 2021-2027



Inserción sociolaboral en AVEX Valencia

¿QUÉ HACEMOS?

SESIONES GRUPAL:

- Habilidades Sociales
- Habilidades laborales
- Alfabetización digital y competencias básicas
- Motivación en la búsqueda de empleo
- Ensayo de entrevistas de trabajo

SESIONES INDIVIDUALES:

- Gestión de las emociones
- Prevención de recaídas
- Seguimiento y acompañamiento

Perspectiva de género



¿QUÉ ES UN ITINERARIO INDIVIDUALIZADO DE ORIENTACIÓN?

Un camino a recorrer para conseguir un objetivo a corto, medio y largo plazo, lo más adaptado posible a la situación individual de cada persona.

Teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- Formación
- Situación familiar
- Situación personal
- Experiencia profesional

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

- Persona mayor de 18 años
- Persona en situación vulnerable
- Persona con discapacidad
- Persona de larga duración que tenga un problema de adicciones que tenga más de un mes de abstinencia

¿DÓNDE?

- Por teléfono
- En el local de AVEX Valencia (C/ Carlos Dimnaber, 2)
- Videoconferencia

¿POR QUÉ ME PUEDE INTERESAR?

- Tomar mayor conciencia de uno mismo/a.
- Saber poner en valor tus puntos fuertes para el mercado laboral.
- Aumentar la alfabetización Digital y competencias básicas.
- Potenciar las habilidades laborales (uso de portales de empleo, creación de Curriculum Vitae y Carta de presentación, etc.)
- Mejorar tu Búsqueda Activa de Empleo.
- Enseñar y preparar entrevistas de trabajo.


¡Incluso conseguir ese trabajo!

AVEX Valencia es una entidad sin ánimo de lucro, la cual mantiene contacto directo con personas con problemas de adicción, en por ello que dicho proyecto se enfocará desde la mencionada entidad.

NUESTRA MISIÓN

En el proyecto de AVEX Valencia para la inserción sociolaboral, la misión principal es facilitar la inserción sociolaboral de personas con problemas de adicción, ofreciendo un apoyo integral que abarca la rehabilitación, la formación y el acompañamiento personalizado. Nos comprometemos a proporcionar herramientas y recursos necesarios para que las personas beneficiarias puedan reconstruir sus vidas, alcanzar la autonomía tanto personal como profesional, y contribuir positivamente a la sociedad.

NUESTROS VALORES




¡Tú puedes lograrlo! TE AYUDAMOS

Tienes toda la información en nuestra web y nuestras redes sociales. También puedes llamarnos para informarte.

Programa Fondo Social Europeo Plus (FSE+)
Comunitat Valenciana 2021-2027

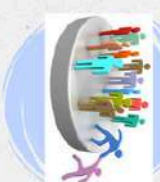
Financiada por:



CONTACTOS


648 429152
info@avexvalencia.org
www.avexvalencia.org

¿ESTÁS BUSCANDO TRABAJO?



Si eres paciente mayor de 18 años, te encuentras en situación de desempleo o baja laboral y mantienes la abstinencia más de un mes.

¿TE AYUDAMOS?





Nuestro objetivo

Promover y mantener la abstinencia, logrando la recuperación personal, la inserción familiar, y la reinserción/inserción laboral y social del paciente, consiguiendo mejorar su calidad de vida.



Nuestra misión

Proporcionar un apoyo integral y compasivo a aquellas personas afectadas por las adicciones, fomentando la recuperación y el bienestar a través de programas de tratamiento personalizados.



NUESTROS VALORES



EMPATIA



COLABORACIÓN



RESPECTO



INTEGRIDAD



INNOVACIÓN



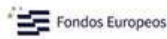
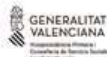
¡Tú puedes lograrlo!

TE AYUDAMOS

Tienes toda la información en nuestra web y nuestras redes sociales. También puedes llamarnos para informarte.



Financiado por:



CONTACTOS

648 429 152

info@avexvalencia.org

www.avexvalencia.org



TRATAMIENTO PARA LAS ADICCIONES



Contamos con una amplia trayectoria demostrada con más de 50 años de experiencia.

ASOCIACIÓN AVEX VALENCIA



- Psicólogos especializados
- Grupos de terapia
- Grupo apoyo familiar
- grupos de intervención social

- Información y asesoramiento sobre conductas adictivas
- Terapia individual
- Mantenimiento abstinencia



Ocio y tiempo libre:

- Cinefórum
- Coloquios
- Talleres
- Inmersión en la naturaleza

Tratamiento con perspectiva de género: AVEX MUJER



¿Qué trabajamos?

- Grupos de terapia
 - Conciencia de enfermedad
 - Patrones de conducta
 - GESTIÓN DE LAS EMOCIONES
 - PREVENCIÓN DE RECAÍDAS
- Grupo apoyo familiar
 - Roles familiares
 - LÍMITES Y AUTONOMÍA
 - CO-DEPENDENCIA
- grupos de Intervención social
 - HABILIDADES SOCIALES
 - ESTIMULACIÓN COGNITIVA
 - Ocio y tiempo libre
 - AUTOESTIMA
- Grupos de inserción sociolaboral
 - Habilidades laborales
 - nociones básicas de informática
 - Hacer curriculum vitae
 - preparación para una entrevista de trabajo

CENTRO DE DÍA



- Psicólogos especializados
- Grupos de terapia
- Grupo apoyo familiar
- grupos de Intervención social

- Información y asesoramiento sobre conductas adictivas
- Terapia individual



Ocio y tiempo libre



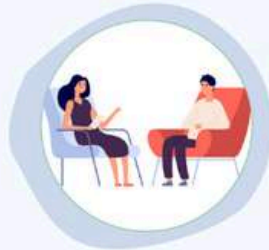
Contigo desde 1970

Asociación AVEX Valenciana



- PSICÓLOGOS ESPECIALIZADOS
- GRUPOS DE TERAPIA
- GRUPO APOYO FAMILIAR
- GRUPOS DE INTERVENCIÓN SOCIAL

- INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE CONDUCTAS ADICTIVAS
- TERAPIA INDIVIDUAL
- MANTENIMIENTO ABSTINENCIA



- OCIO Y TIEMPO LIBRE:
- CINEFÓRUM
 - COLOQUIOS
 - TALLERES
 - INMERSIÓN EN LA NATURALEZA

TRATAMIENTO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO: AVEX MUJER



Centro de Día



- PSICÓLOGOS ESPECIALIZADOS
- GRUPOS DE TERAPIA
- GRUPO APOYO FAMILIAR
- GRUPOS DE INTERVENCIÓN SOCIAL

- INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE CONDUCTAS ADICTIVAS
- TERAPIA INDIVIDUAL



OCIO Y TIEMPO LIBRE



